



SARA PASTOR COT  
Mataró (BCN), 13-01-1970  
Tel, 0034-629606083 Fj. 93-0133729  
Email: [info@sarapastor.com](mailto:info@sarapastor.com)  
[www.sarapastor.com](http://www.sarapastor.com)

### EXPERIENCIA PROFESIONAL ACTRÍZ Y CANTANTE (metzzo soprano)

*Opera “MACBETH” Teatro Real (Madrid), Dmitri Tcherniakov.*  
*Opera “DON GIOVANI” Teatro Real (Madrid), Dmitri Tcherniakov.*  
*Zarzuela “La Tabernera del Puerto” Compañía Lírica Nuevo Siglo.*  
*Zarzuela “La Gran Via”, calle Sevilla, Casa del Reloj (Madrid)*  
*Episodios serie “Mis adorables vecinos” Antena 3.*  
*MUSICAL “Maribel y la extraña familia”. M. Angel Montesinos Cover, (Rufi). Madrid,*  
*Zarzuela “La Corte del Faraón” (La Babilónica). BCN, “Teatro Apolo”*  
*Episodio serie « COMISARIO » T5*  
*Video clip Caco Senante. Dir., Javier Aguirresarobe..*  
*Medea >Olimpiadas Barcelona 92. (Nuria Espert).*  
*Les Enfants et les Sortilèges (Teatro Real) Madrid.*  
*La Cenerentola> (Teatro Real) Madrid*  
*Zarzuela “La Gran Vía, C/ de la Sartén. (Adolfo Marsillach). Teatro de la Zarzuela*  
*UN DOS TRES>. (Narciso Ibáñez) T.V.E. Actriz,cantante,bailarina.*  
*Copresentadora A3 “Trato Hecho”*  
*Parodia Nacional actriz, bailarina Antena3.*  
*Show Mach actriz bailarina Antena3.*  
*Presentación promoción DC Monstruo del verano. A3*  
*Esta noche cruzamos el Mississipi, actriz, coreografa T5*  
*Un Millán de cosas. Tele 5.*  
*Comedia Que no cunda el pánico TVE, José Luis Moreno.*

### PUBLICIDAD PROTAGONISTA

*Biocentury, Ford K, APPEL licor, Fairy, ONCE,*  
*Grand Biscotto (Italia), CITRACAL (America), HUAWEI AP9 LEICA(Lóndon)*

### CINE

*“Culpable de Inocencia”. “Café Belgrado”*  
*“Cuernos de mujer”.*  
*“El amor perjudica seriamente la salud”*

### INTERPRETACIÓN, CANTO, LOCUCIÓN

*Narración, locución y técnicas de doblaje.*  
*Talleres Interpretación Audiovisual, Dtra. Casting y Cine Eva Lesmes.*  
*Talleres Interpretación Audiovisual, Dtra. Casting Sara Bilbatua.*  
*Estudios de voz y canto. (María Luisa Castellanos, Miguel Tubía, Pilar Abarca)*  
*Talleres de interpretación en el Instituto de Teatro de Barcelona (Nuria Espert).*  
*Interpretación y Coreografía (Teatro de la Danza). Dr. Luis Olmos.*  
*Interpretación con (Adán Blak).*  
*Interpretación teatral y máscara (Stuart Hopps)*

### OTROS

*Escritora de la Novela “Martina, Dama de Picas” Ediciones Atlantis.*

## IDIOMAS

*Castellano, hablado y escrito*  
*Catalán, hablado y escrito*  
*Italiano, medio, Frances medio hablado y escrito*

## ESTUDIOS DE DANZA

*Tituled Royal Academy of Dancing. Danza educativa, danza de Carácter.*  
*Titulada Real Conservatorio de Sevilla. (Danza Clásica).*  
*Titulada Academia José de la Vega. (Danza Española y Flamenco).*  
*Danza Española con Manolo Marín, Ciro, Manuel Reyes, Carmela Greco , Ismael Galvan*  
*Danza, Contem Moderna y Jazz (Jerzy Siderwics, Bernanrd Orelly, Francesc Bravo,*  
*Luca Tomassini , Michelle Man, etc.*  
*Danza Oriental, KARNAK, Yoga Dinamico, City Yoga.*

## PROFESORA DANZA Y TEATRO MUSICAL

*Profesora, de danza clásica, española y moderna durante cuatro años Colegio San José, y*  
*el Pilar, Mataró. Barcelona.*  
*Profesora de danza moderna, danza española y flamenco varios gimnasios, entre ellos,*  
*Olimpia, Nou Sport, Palestra etc. Mataró. Barcelona.*  
*Profesora expresión corporal para actores y danza Oriental, escuela de teatro, “Arte*  
*Noble”. Madrid.*  
*Profesora y directora de Danza y Teatro Musical Ayto. de Noblejas (Toledo).*  
*Practicante y profesora asidua de Yoga Dinámico y introducción a la Meditación y Yoga.*

## EXPERIENCIA PROFESIONAL BAILARINA.

*Suiza- Alemania.*  
*Scala de Barcelona.*  
*La Boule (Lloret de Mar).*  
*Cadena Hoteles Hotenco.*  
*Especial Lola Flores Antena3.*  
*UN DOS TRES. T.V.E.*  
*Estamos de vuelta. T.V.E.*  
*Hola Rafaella .T.V.E.*  
*Galas Antena 3.*  
*La noche de los castillos T.V.E.*  
*Compañía “ Norma Duval”.*  
*Esta noche cruzamos el Mississipi. Tele5*  
*Especial Eurovisión. T.V.E.*  
*Sorpresa, Sorpresa. Antena 3.*  
*Trato Hecho>. Antena 3.*  
*Lluvia de Estrellas. Antena 3.*  
*La Parodia Nacional. Antena 3.*  
*Bailarina de Music-Hall, Hotel Palace (Oslo), Coreografía David Moore.*  
*BAILARINA, conciertos, Enrique Iglesias.*

## EXPERIENCIA COREOGRÁFICA.

*Coreógrafa y bailarina SPOT Citracal, (America)*  
*Coreógrafa Cadena de Hoteles Hotenco. (Costa Brava) BCN*  
*Coreógrafa Cruzamos el Mississipi Tele 5.*  
*Coreógrafa Grand Tour Balantines. Toda España*  
*Coreógrafa Convenciones L’Oreal. Palacio de Congresos (Madrid)*  
*Coreógrafa Convenciones Tour Bacardi. Toda España*  
*Coreógrafa Restaurante espectáculo “La Bombonera” ” (Pineda de Mar). Gerona*  
*Coreógrafa Promoción viajes El Corte Inglés. (Madrid)*

## PROFESORA DANZA, YOGA Y TEATRO MUSICAL

*Profesora, de danza clásica, española y moderna durante cuatro años Colegio San José, y el Pilar, Mataró. Barcelona.*

*Profesora de danza moderna, danza española y flamenco varios gimnasios, entre ellos, Olimpia, Nou Sport, Palestra etc. Mataró. Barcelona.*

*Profesora expresión corporal para actores y danza Oriental, escuela de teatro, "Arte Noble". Madrid.*

*Profesora y directora de Danza y Teatro Musical Ayto. de Noblejas (Toledo).*

*Practicante y profesora asidua de Yoga Dinámico y introducción a la Meditación y Yoga.*

*Profesora de Salsa y Sevillanas "Casal de Gent Gran" Llavaneres (BCN)*

*Profesora en SORLY SPORT de Danza moderna, jazz y Teatro Musical, Sant Vicentc de Montalt (BCN)*

## MEDIDAS

*Altura- 1-69      Pie-37-38  
Pecho- 90-95    Melena- Larga  
Cintura- 78      Chaqueta- 42  
Cadera- 98      Pantalón- 40-42*

## COMERCIAL Y RELACIONES PÚBLICAS

*Comercial y colaboradora en ventas, constructora "Silver Eagle" e inmobiliaria "Seif Residencial"*

*Comercial y Distribuidora Bodegas*

*"BLAS MUÑOZ" Noblejas y "FINCAS EGOMEI" Pamplona, Madrid.*

*Coach y Asistente personal.*

*Comercial y Socia en Boutique de ropa, moda italiana. (Madrid)*

*Titulada en la "Escuela Española de Terapia Transpersonal"*

*Coach live, "Escuela Europea de Coaching"*

*Coach ejecutivo, "Ingecon", Comunidad de Madrid.*

*Imparto Talleres de "Educación Emocional" y tengo consulta privada.*

*Relaciones Publicas.*

*Sala de conciertos y eventos, BARBU, Madrid.*

*Sala de conciertos y eventos, MARMARA, Madrid.*

*Sala de conciertos y eventos, BANGALOO, Madrid.*

*Terraza Boulevard, Madrid.*

*Conocimientos informaticos: M Soffice-Excel, Word, Power Point, Outlook, MAC.*

*Creo el espacio "ArtAticTherapy8", donde imparto mis clases talleres y consulta.*

SARA PASTOR COT

Mataró (BCN), 13-01-1970

Avda del Maresme 259 Mataró (BCN)

Tel, 0034-629606083 Fj. 93-0133729

email- [saralunar@yahoo.es](mailto:saralunar@yahoo.es)

[www.sarapastor.com](http://www.sarapastor.com)