



SARA PASTOR COT
Mataró (BCN), 08301
Madrid, 28020
Tel, 0034-629606083 Fijo, 93-0133729
Email- info@sarapastor.com

ACTRÍZ, CANTANTE, BAILARINA, COREÓGRAFA, COORDINADORA, PROFESORA, FOTÓGRAFA, COMERCIAL, RELACIONES PUBLICAS, COACH, TERAPEUTA TRANSPERSONAL Y ESCRITORA DE LA NOVELA “MARTINA, DAMA DE PICAS” (Ediciones Atlantis)

EXPERIENCIA PROFESIONAL ACTRÍZ Y CANTANTE

Opera “DON GIOVANI” Teatro Real (Madrid), Dimitri Tcherniakov
Opera “MACBETH” Teatro Real (Madrid), Dimitri Tcherniakov.
Zarzuela “La Gran Via”, calle Sevilla, Casa del Reloj (Madrid)
Episodios serie “Mis adorables vecinos” Antena 3.
MUSICAL “Maribel y la extraña familia”. M. Angel Montesinos Cover, (Rufi). Madrid,
Zarzuela “La Corte del Faraón” (La Babilónica). BCN, “Teatro Apolo”
Episodio serie « COMISARIO » T5
Video clip Caco Senante. Dir., Javier Aguirresarobe..
Medea >Olimpiadas Barcelona 92. (Nuria Espert).
Les Enfants et les Sortilèges (Teatro Real) Madrid.
La Cenerentola> (Teatro Real) Madrid
Zarzuela “La Gran Vía, C/ de la Sartén. (Adolfo Marsillach). Teatro de la Zarzuela
UN DOS TRES>. (Narciso Ibáñez) T.V.E. Actriz,cantante,bailarina.
Copresentadora A3 “Trato Hecho”
Parodia Nacional actriz, bailarina Antena3.
Show Mach actriz bailarina Antena3.
Presentación promoción DC Monstruo del verano. A3
Esta noche cruzamos el Mississipi, actriz, coreografa T5
Un Millán de cosas. Tele 5.
Comedia Que no cunda el pánico TVE, José Luis Moreno.

CINE

“Culpable de Inocencia”. “Café Belgrado”
“Cuernos de mujer”.
“El amor perjudica seriamente la salud”

PUBLICIDAD Y FOTOGRAFÍA

Spot HUAWEI F9 Cámara Leica
Spot Campaña ONCE (protagonista)

Spot TV Americana CITRACAL (protagonista)

Grand peacher.

Promoción de berenjenas.

Bio Century (protagonista)

Aerolíneas Mexicanas (protagonista)

Champú W & G.

Grand Biscotto, RAI, ITALIA.

Fairy (protagonista)

Ford K (protagonista)

Catálogos de moda y publicidad, varios.

EXPERIENCIA PROFESIONAL BAILARINA.

Suiza- Alemania.

Scala de Barcelona.

La Boule (Lloret de Mar).

Cadena Hoteles Hotenco.

Especial Lola Flores Antena3.

UN DOS TRES. T.V.E.

Estamos de vuelta. T.V.E.

Hola Rafaella .T.V.E.

Galas Antena 3.

La noche de los castillos T.V.E.

Compañía " Norma Duval".

Esta noche cruzamos el Mississippi. Tele5

Especial Eurovisión. T.V.E.

Sorpresa, Sorpresa. Antena 3.

Trato Hecho>. Antena 3.

Lluvia de Estrellas. Antena 3.

La Parodia Nacional. Antena 3.

Bailarina de Music-Hall, Hotel Palace (Oslo), Coreografía David Moore.

BAILARINA, conciertos, Enrique Iglesias.

EXPERIENCIA COREOGRÁFICA.

Coreógrafa Cadena de Hoteles Hotenco. (Costa Brava) BCN

Coreógrafa Cruzamos el Mississippi Tele 5.

Coreógrafa Grand Tour Balantines. Toda España

Coreógrafa Convenciones L'Oreal. Palacio de Congresos (Madrid)

Coreógrafa Convenciones Tour Bacardi. Toda España

Coreógrafa Restaurante espectáculo "La Bombonera" " (Pineda de Mar). Gerona

Coreógrafa Promoción viajes El Corte Inglés. (Madrid)

PROFESORA

Profesora de Salsa y Sevillanas "Casal de Gent Gran" Llavaneres (BCN)

Profesora de Danza y Teatro Musical en Gimnasio y Club de Pádel SORLYDISCAU (Sant Vicents de Montalt)

Profesora, de danza clásica, española y moderna durante cuatro años Colegio San José, y el Pilar, Mataró. Barcelona.

Profesora de gim-jazz varios gimnasios, entre ellos, Olimpia, Nou Sport, Palestra etc. Mataró. Barcelona.

Profesora expresión corporal para actores y danza Oriental, escuela de teatro, "Arte Noble". Madrid.

Profesora y directora de Danza y Teatro Musical Ayto. de Noblejas (Toledo).

Practicante y profesora asidua de Yoga Dinámico.

ESTUDIOS DE DANZA

*Tituled Royal Academy of Dancing. Danza educativa, danza de Carácter.
Titulada Real Conservatorio de Sevilla. (Danza Clásica).
Titulada Academia José de la Vega. (Danza Española y Flamenco).
Danza Española con Manolo Marín, Ciro, Manuel Reyes, Carmela Greco etc...
Danza, Contem Moderna y Jazz (Jerzy Siderwics, Bernanrd Orelly, Francesc Bravo,
Luca Tomassini , Michelle Man, etc...
Danza Oriental, KARNAK, Yoga Dinamico, City Yoga.*

ESTUDIOS INTERPRETACIÓN, CANTO, LOCUCIÓN

*Narración, locución y técnicas de doblaje.
Taller Interpretación Audiovisual, Dtra. Casting y Cine Eva Lesmes.
Taller Interpretación Audiovisual, Dtra. Casting Sara Bilbatua.
Estudios de voz y canto. (María Luisa Castellanos, Miguel Tubía, Pilar Abarca)
Talleres de interpretación en el Instituto de Teatro de Barcelona (Nuria Espert).
Interpretación y Coreografía (Teatro de la Danza). Dr. Luis Olmos.
Interpretación con (Adán Blak).
Interpretación teatral y máscara (Stuart Hopp)*

IDIOMAS

*Castellano, hablado y escrito
Catalán, hablado y escrito
Italiano, medio hablado y escrito
Francés, medio hablado y escrito
Ingles, básico hablado y escrito*

OTROS

Conocimientos informaticos: M Soffice-Excel, Word, Power Point, Outlook, MAC.

COACHING Y TERAPIA

*Coach, Terapeuta y Asistente personal.
Titulada en la “Escuela Española de Terapia Transpersonal”
Coach live, “Escuela Europea de Coaching”
Coach ejecutivo, “Ingecon”, Comunidad de Madrid.
Imparto Talleres de “Educación Emocional”. Tesis, Ludopatía.
Consulta privada.*

COMERCIAL Y RELACIONES PUBLICAS

*Comercial y colaboradora en ventas, constructora “Silver Eagle” e inmobiliaria “Seif Residencial”, venta pisos de lujo, solares, campos de golf y hoteles.
Comercial y Distribuidora bodegas “BLAS MUÑOZ” Noblejas.
RR.PP. “BARBÚ”Café tetro, MARMARA Boite espectáculo,
BANGALOO Discoteca, BOULEVARD Terraza.*

Se publica mi primera Novela “Martina, Dama de Picas” Ediciones ATLANTIS.

Creo el Espacio “ArtAticTherapy8” donde realizo mis trabajos fotográficos, reportajes, retratos a actores y modelos, coreografía, creo y escribo.

