

# Sara Pastor Cot

ARTISTA-COACH Y TERAPEUTA TRANSPERSONAL

”Cuando la situación es buena, disfrútala. Cuando la situación es mala, transformala. Cuando la situación no puede ser transformada, transformate”

TERAPIA TRANSPERSONAL



## PERFIL PERSONAL

Basicamente mi recorrido profesional es artístico pero paralelamente me forme en el COACHING-TERAPIA TRANSPERSONAL- EDUCACIÓN EMOCIONAL Y YOGA. Este CV junto a mi web profesional forma parte de mi interés en el trabajo TERAPEUTICO en diferentes técnicas. En mi web profesional y artística también obtendrán información como ARTISTA de dónde he aplicado mis conocimientos a la TERAPIA.

## APTITUDES PROFESIONALES

- Gran capacidad de comunicación y asertividad
- Capacidad de escucha
- Creativa y espontánea
- Conocimiento de las últimas tendencias
- Naturalidad en el trato
- Seriedad y Profesionalidad
- Paciencia

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

BARCELONA Y MADRID  
TEL. 0034-629606083  
www.sarapastor.com  
info@sarapastor.com

## COACH-TERAPEUTA TRANSPERSONAL DOCENTE EN YOGA

### COACHING Y TERAPIA

- Coach, Terapeuta y Asistente personal.
- Titulada en la “Escuela Española de Terapia Transpersonal”
- Coach live, “Escuela Europea de Coaching”
- Coach ejecutivo, “Ingecon”, Comunidad de Madrid.
- Herramientas de COACHING, Pimec, Generalitat de Catalunya.
- Imparto Talleres de “Educación Emocional”. Tesis en Ludopatía.
- Consulta privada.
- Coach y Asistente personal para persona con Parkinson.
- Acogida y Atención a estudiantes franceses en España.
- Docente en YOGA Y MOVILIDAD adaptada al paciente

Escritora de la Novela. “Martina, Dama de Picas”. Ediciones Atlantis, con TESIS enfocada a la ludopatía y adicciones.

Crea el Espacio “ArtAticTherapy8”, más información.  
www.sarapastor.com.

**WWW.SARAPASTOR.COM**  
**"ARTATICHERAPY8"**